

ПРИНЯТО
Решением педагогического
совета
Протокол № 1
от « 31 » августа 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ «Убинская средняя
школа №1» Е.В.Почуева
Приказ № 42
от « 31 » августа 2026 г.



Положение
о режиме занятий обучающихся (воспитанников)
МКОУ «Убинская средняя школа №1»
структурного подразделения – детского сада «Гармония»

1. Общие положения

Режим функционирования дошкольного образовательного учреждения и режим занятий устанавливаются в соответствии с:

- СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 2 июня 2026 г. № 19, зарегистрированы Минюстом России 3 июня 2026 г., регистрационный № 72450, действуют до 1 сентября 2032 г.);
- Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства просвещения РФ от 31 июля 2020 г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;
- Уставом МКОУ «Убинская средняя школа №1».

1.1. Положение регламентирует режим работы, режим занятий дошкольного образовательного учреждения

1.2. Режим функционирования образовательного учреждения согласовывается с учредителем.

2. Режим функционирования дошкольного образовательного учреждения

2.1. Детский сад работает по 5-дневной рабочей неделе

2.2. Режим работы с 08.00 до 18:30 (10,5 часов)

2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни детский сад не работает.

3.Режим занятий обучающихся (воспитанников)

- 3.1.Образовательный процесс осуществляется в соответствии с Основной общеобразовательной программой дошкольного образовательного учреждения.
- 3.2.Образовательная деятельность проводится в соответствии с СанПин и Санитарно -эпидемиологического заключения о соответствии программ, методик, режимов воспитания и обучения детей в дошкольных учреждениях № 2/3 от 19.04.2013 года. Максимально допустимый объем недельной непосредственно образовательной деятельности составляет:
- ☐ для детей раннего возраста до 3 лет - 10 занятий в неделю, продолжительностью не более 10 мин.;
 - ☐ для детей дошкольного возраста от 3 до 4 лет- 11 занятий в неделю, продолжительностью не более 15 мин.;
 - ☐ для детей дошкольного возраста от 4 до 5 лет - 12 занятий в неделю продолжительностью не более 20 мин.
 - ☐ для детей дошкольного возраста от 5 до 6 лет -13 занятий в неделю продолжительностью не более 25 мин.
 - ☐ для детей дошкольного возраста от 6 до 7 лет - 14 занятий в неделю продолжительностью не более 30 мин.
- 3.3. В группах раннего возраста допускается проводить одно занятие в первую и одно занятие во вторую половину дня. В теплое время года максимальное число занятий проводиться на участке во время прогулки.
- 3.4. Максимально допустимое количество занятий в первой половине дня в младших и средних группах не превышает 2-х (30 и 40 мин. соответственно), а в старшей и подготовительной 3 - х занятий (45 мин. и 1,5 часа соответственно).
- 3.5. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день.
- 3.6. Перерыв между занятиями составляет не менее 10 мин. В середине занятия проводятся физкультурные минутки. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки
- 3.7. Занятия, требующие повышенную познавательную активность умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.д.
- 3.8. Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах 3 раза в неделю из них один раз в неделю на улице.
- 3.9. В середине учебного года (декабрь - январь) организуются недельные каникулы, во время которых непосредственно образовательная деятельность не проводится. Занятия проводятся в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, праздников, развлечений, драматизации и т.п.)
- 3.10. В летний период учебные занятия не проводятся. Рекомендуется проводить спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др. во время прогулки.

- 3.11. Непосредственно образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых комнатах. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальном и спортивном залах.
- 3.12. Индивидуальные, коррекционные занятия с педагогом-психологом и учителем -логопедом проводятся в первую и во вторую половину дня, согласно их графика работы, продолжительность занятий составляет:
- ☐ младший дошкольный возраст - 10-15 минут;
 - ☐ старший дошкольный возраст - 20-25 минут.
- Занятия проводятся в специально организованных кабинетах.
- 3.13. Учебный период в ДОУ проходит с 1 сентября по 31 мая, оздоровительный период — с 1 июня по 31 августа. Если первый учебный день приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

4. Образовательную деятельность с детьми проводят:

- ☐ воспитатели в групповых помещениях во всех возрастных группах;
- ☐ воспитатель по физической культуре в зале или на улице (во всех возрастных группах: занятие физической культурой);
- ☐ музыкальный руководитель в музыкальном зале (во всех возрастных группах: музыкальная деятельность);
- ☐ педагог-психолог в групповом помещении или в кабинете педагога-психолога (во всех возрастных группах: индивидуальные занятия в соответствии с графиком работы педагога-психолога);
- ☐ учитель-логопед в кабинете учителя-логопеда (логопедическом пункте) (для детей 5-7 лет: индивидуальные и подгрупповые занятия по коррекции нарушений речи в соответствии с графиком работы и утверждённой программой).

5.Режим занятий с применением электронных средств обучения

- 5.1. Организация работы групп и помещений с использованием электронных средств обучения (далее — ЭСО) должна соответствовать гигиеническим нормативам.
- 5.2. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от 5 лет и старше. Образовательную деятельность с использованием ЭСО для детей 5-7 лет следует проводить не более одного раза в течение дня и не чаще трех раз в неделю.
- 5.3. Непрерывная и суммарная образовательная нагрузка при использовании различных типов ЭСО во время образовательной деятельности составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанников	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день (суммарно)
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

- 5.4. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования: экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной

информации, предусматривающих её фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5-7 минут; наушников - составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

- 5.5. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз. В конце образовательной деятельности — физические упражнения для профилактики общего утомления.
- 5.6. Для снижения утомляемости детей на занятиях с использованием ЭСО необходимо обеспечить гигиенически рациональную организацию рабочего места: соответствие мебели росту ребенка, достаточный уровень освещенности. Экран видеомонитора должен находиться на уровне глаз или чуть ниже, на расстоянии не ближе 50 см. Ребенок, носящий очки, должен заниматься за компьютерной техникой в них. Недопустимо использование одного компьютера для занятий двух и более детей. Образовательная деятельность с использованием ЭСО проводится в присутствии педагога.
- 5.7. Для воспитанников 6-7 лет использование ноутбуков возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

6. Режим физического воспитания

- 6.1. К занятиям по физической культуре допускаются воспитанники на основании сведений, содержащихся в заключении медицинской организации, выданном по результатам проведенных профилактических медицинских осмотров воспитанников, осуществляемых в порядке, установленном законодательством Российской Федерации в сфере охраны здоровья (ч. 7 ст. 41 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»).
- 6.2. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и закаливающих мероприятий, подвижных игр определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.
- 6.3. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия следует осуществлять с учетом здоровья, возраста детей и времени года.
Рекомендуется использовать формы двигательной деятельности: утреннюю гимнастику, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическую гимнастику и другие.
- 6.4. В объеме двигательной активности воспитанников 5-7 лет следует предусмотреть в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности 6-8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы дошкольных образовательных организаций. Для реализации двигательной деятельности детей используются оборудование и инвентарь зала и спортивных площадок в соответствии с возрастом и ростом ребенка.
- 6.5. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию осуществляют по подгруппам 3 раза в неделю. С детьми второго года жизни занятия проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни - в групповом помещении или в физкультурном зале.

6.6. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

6.7. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 2 до 3 лет и от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Один раз в неделю для детей 5-7 лет следует круглогодично организовывать занятия физической культурой детей на открытом воздухе.

7. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- для детей от 1,5 до 3 лет — не более 10 минут;
- для детей от 3 до 4 лет — не более 15 минут;
- для детей от 4 до 5 лет — не более 20 минут;
- для детей от 5 до 6 лет — не более 25 минут;
- для детей от 6 до 7 лет — не более 30 минут.

7.1. Дети, имеющие ограниченные возможности здоровья, дети-инвалиды занимаются физической культурой вместе со своей возрастной группой, но в соответствии с индивидуальным подходом (ограничение высокой двигательной нагрузки, темпа и др.).

7.2. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей в летний период проводится летняя оздоровительная работа, включающая подвижные игры, спортивные упражнения и др. Также проводятся музыкальные и физкультурные развлечения, праздники.

8. Ответственность

8.1. Администрация ДООУ, педагогические работники несут ответственность за жизнь, здоровье воспитанников, реализацию в полном объеме режима дня, качество реализуемой образовательной программы, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям воспитанников.

8.2. Во время реализации образовательного процесса администрация ДООУ и педагогические работники несут ответственность за:

- качество и реализацию в полном объеме образовательных программ, учебного плана, календарного учебного графика;
- соблюдение расписания образовательной деятельности;
- соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, индивидуальным, психофизиологическим особенностям детей.

9. Заключительные положения

9.1. Срок действия данного Положения не ограничен. Данное Положение действует до принятия нового.

9.2. Изменения и дополнения в настоящее Положение вносятся Педагогическим советом ДООУ и принимаются в ходе заседания путем открытого голосования с учетом мнения большинства голосов.